

璽寶產後護理之家

新生兒沐浴

◎用物準備:洗澡盆、洗澡小毛巾、乾淨衣服及包布(衣物可先套在一起)、尿布、嬰兒肥皂或沐浴乳、95%酒精及棉花棒、浴巾。

◎洗澡方法:

▲合宜的水溫:先放冷水再放熱水調和，至水溫約 37.7-40.5℃，調好後可用手腕試水溫。

▲先清潔頭部: 姿勢:左手托住寶寶的頭部，並將寶寶夾在腋下。

順序:眼睛(眼內角擦向眼外角)、鼻孔、耳朵、臉部、頭部。

*清洗臉部時，以沾濕的小毛巾輕輕擦拭眼睛，記得每擦一次，小毛巾都要換一個角落，避免交互感染。

*清洗頭部時，先用拇指及食指將耳朵向前輕壓，避免水流進耳朵裡，滴入沐浴乳或用肥皂清洗頭髮。

*洗完頭部後，記得先將頭髮擦乾，以免著涼。

▲清潔前身: 姿勢:脫掉寶寶衣服後將嬰兒放在盆內，用手托住左手臂及頸部。

順序:頭、胸、腋下、手、腹部、腿、腳、生殖器。

*應特別注意頸部、腋下及腹股溝等皺褶處，觀察是否有紅疹或膿皰。

▲清潔背面: 姿勢:以右手托住嬰兒左手臂及頸部，輕巧而穩定地將寶寶的重心移往右手，讓寶寶臉朝下。

順序:後頸、背部、臀部、腿部。

▲全部洗好之後，抱起寶寶，用浴巾擦乾全身，將尿布墊於臀部，黏好背膠，再穿上已套好之衣物。

◎替寶寶洗澡的時間不要太久，洗澡的過程中要注意替寶寶保暖，避免低體溫的情形發生。